



Pethő Adél - pszichológus, művészetterapeuta vagyok.

A Közép-magyarországi Agrárszakképzési Centrum Magyar Gyula Kertészeti Technikum és Szakképző Iskolában dolgozom iskolapszichológusként.

2005-ben a Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karán pszichológusként végeztem.

2009-ben a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi és Művészeti Karán művészetterapeuta végzettséget szereztem.

Feladatom a pszichológia eszköztárával segíteni az iskolai nevelő-oktató munkát, a diákok testi, lelki, szellemi egészségének fejlődését.

Miben tudok segíteni?

1. **Tanulóknak:**

- a tanulókkal egyénileg, és osztálykeret formában is foglalkozom, utóbbiban lehetőség van stressz kezelésre, önismereti csoportmunkára, kommunikációs és konfliktuskezelő tréningre, társas készségek fejlesztésére, de tanulási technikák bővítésére is
- tanulási nehézségek, beilleszkedési zavarok feltárása és elemzése, mentálhigiénés célzatú egyéni foglalkozás (szorongás, figyelem, fáradás, stb.), problémás esetek kiszűrése, ha szükséges, megfelelő szakemberhez irányítása
- tehetséggondozás a pedagógussal együttműködve
- pszichológiai alapokon nyugvó személyiség és készségfejlesztő tréningek
- kamaszkorral járó önismereti kérdések, krízishelyzet

2. Szülőknek:

- ha a gyerekekük kapcsán kérdések merülnek fel
- ha nem találnak közös hangot, sok a megoldatlan konfliktus
- ha a családban válás, párkapcsolati negatív események, haláleset történt, annak feldolgozásában szükséges a szakember segítsége
- szülők közvetlenül is kérhetnek egyéni vagy családi időpontot személyesen tőlem előzetes bejelentkezéssel (email)
- a szülőkonzultáció kiemelten fontos területe a munkámnak, heti rendszerességgel, minden hétfőn 17:00-20:00

3. Tanároknak:

- esetmegbeszélés, konzultáció pedagógusokkal, az iskola vezetésével, konkrét nevelési problémák megoldására

Munkám konzultációs tanácsadás jellegű. Az iskolapszichológus ezen tevékenysége nem helyettesíti a terápiás, illetve pszichiátriai kezelést.

Iskolapszichológusi segítséget 18 év alatti tanuló esetében szülői beleegyező nyilatkozattal lehet kérni.

A személyes adatokat bizalmasan kezelem, a hatályos jogszabályoknak és a szakmai etikai kódexnek megfelelően járok el.

Időpont egyeztetés céljából kérem keressenek bizalommal: pethoadel@magyula.hu.